

「栄養」で健康を取り戻そう!

栄養

分子栄養学

外来

医療法人春秋会
南長崎クリニック 院長
永田 済



栄養外来とは?

人間の細胞や構成する分子は外部から取り入れた栄養で動いています。その栄養をうまく使って体の細胞、分子の働きを良くして本来の状態に戻し、健康増進に役立てるのが分子栄養学です。

また、必要な栄養とその効果を得られる量は個人によって大きく異なります。この点に注目しているのが従来の栄養学と大きく違う部分です。

従来の栄養学は、病気にならないために必要な最低限の栄養素を同じように摂取しましょうという指導がなされますが、分子栄養学では「個体差」を重視し、生化学的検査で裏付けをとった上で必要な栄養素を摂取・投与し医学的効果を得ることを目的としています。

あなたの本来持っている自然治癒力を取り戻し症状の改善につながるよう一緒に頑張りましょう。

◎栄養外来は保険外診療(自由診療)となります。

次のような症状で検査をしても異常なしといわれたことはありませんか?

**慢性疲労、倦怠感、体調不良、腹部膨満、
睡眠障害、集中力低下、うつ症状、便秘・下痢**

もしかしたらそれは栄養不足や有害成分の摂りすぎが原因かもしれません。分子栄養学に基づき血液検査結果等を解析することであなた自身の栄養の過不足を推察することができます。

問診や分子栄養学に基づいた血液検査データの解析、その他特殊な検査から根本原因を推測しあなたにとって必要な治療プランを提供します。



医療法人 春秋会
南長崎クリニック

〒850-0921 長崎市松が枝町3番20号

☎ 095-827-3606

<https://www.syunju-kai.or.jp>

南クリ





医療法人 春秋会

南長崎クリニック

栄養外来

治療の流れ

1 初診



事前にお送りいただいた問診票により問診。病状やご希望に合わせ検査項目決定。

2 検査



- ①血液検査 ②唾液コルチゾール検査
- ③有機酸検査 ④毛髪ミネラル検査
- ⑤総合便検査

血液検査・フードアレルギーは診察時、その他はご自宅にて採取・送付。

3 成分解析



各検査項目をそれぞれの専門施設にて解析します。(結果が出るのに約1か月かかります)最後の検査を出してから5週目以降に次回の予約をお取りください。

4 検査結果・治療のご説明



- ・検査結果解析レポート
- ・疾患の原因や治療法の説明
- ・サプリメントの処方
- ・食事指導

5 通院(1~2ヶ月ごと)

治療中はしっかり運動を。



問診、サプリメント処方、食事指導。
※状態により検査をする場合もあります。

4回目以降の診察時は

「食事・便記録表」をお持ちください。

(初診時にお渡しいたします)

《 ご注意 》

- ・診察代などをお振込みの場合は、必ず1週間以内にお願いたします。
- ・領収書をご希望の場合は、来院時にお振込みが確認できる明細書をお持ちください。(来院できない場合はメール添付でも可能です)
- ・明細書がない場合は、領収書の発行はできませんのでご注意ください。

◎栄養外来は保険外診療(自由診療)となります。

お申し込み

栄養外来のお申込み、診療のご予約はお電話で受け付けております。

Tel.095-827-3606

受付

平日：9~18時

土曜日：9~12時

休診：日曜・祝日・土曜日の午後