

主催：長崎市大浦地域包括支援センター



ぽかぽかカフェ



ぽかぽかカフェってどんなところ？

認知症の方とその家族、地域の方など誰でも気軽に立ち寄り、参加ができ、交流できる場です。参加された皆さんと体操やおしゃべり、団らん、レクリエーション、情報交換など、楽しいひと時を一緒に過ごしませんか。

日時：毎月第4金曜日14：00～15：30



場所：大浦地区公民館 3階

対象：認知症の方、その家族、地域の方どなたでも

費用：無料



持ち物：履き物や飲み物（水筒）など



～活動内容～

- 水辺の森公園（外出企画）
- 軽体操やコグニサイズ
- 脳トレ
- 季節を感じる物づくり
- 季節のイベント など



長崎市大浦地域包括支援センター

電話 818-8311

※ 予約は必要ありませんが、コロナ禍で感染状況等によっては中止する場合がありますので初めての方はお気軽にお問い合わせ下さい。

