



どいのくび便り



発行: 令和7年4月

発行責任者: 土井首地域包括支援センター

土井首地域包括支援センターは65歳以上の方の
総合相談窓口です。



令和7年度も土井首地域包括支援センターをよろしくお願いいたします。

地域包括支援センターとは？

高齢者のみなさんが住み慣れた地域で安心して生活していけるよう、長崎市より委託を受け設置された総合相談窓口です。

社会福祉士、主任ケアマネジャー、保健師、認知症地域支援推進員が必要な機関と協力・連携し、問題解決のお手伝いをします。

総合相談

高齢者のお困りごとに対し、必要なサービスや制度を紹介し、解決に導くお手伝いをしています。

例えば…

- 介護保険を申請したいけど、どうすればいいの？
- どんなサービスが受けられるの？
- 認定を受けたけどこの先どうすればいいの？



介護予防ケアマネジメント

住み慣れた地域でできるだけ元気に自立して生活ができるように状態に合った健康づくりや介護予防のお手伝いをしています。

例えば…

- 最近足腰が弱って今後寝たきりにならないか不安になってきた。
- 最近転ぶようになってきたから運動したい。



権利擁護

安心して生活が送れるように高齢者の権利を守る取り組みをしています。虐待や消費者被害などさまざまなトラブルから高齢者を守るよう対応します。

例えば…

- 物忘れがひどくなってきてお金の管理が不安になってきた
- 訪問販売の被害に遭ってしまった



包括的・継続的ケアマネジメント

地住み慣れた地域で暮らし続けられるよう地域の医療機関、ケアマネジャーなど関係機関と連携、協力できる体制づくりに取り組んでいます。

例えば…

- ケアマネジャーとの連携
- 病院や地域の方々も含めた会議の開催



～新しいスタッフの紹介～

高齢者のみなさんを
全力サポート!!
好きな🍷の具はシャケ!!
(ちなみに妻love)



ケアマネジャー
橋本

よろしくお願いいたします。

物忘れや認知症のことなら
お任せあれ!!
あたたかい地域を一緒に
つくっていきましょう♪
(甘いものLove♡)

認知症地域支援推進員
中村

春が来た♪

今、はじめようフレイル予防!!

『フレイル』とは、年齢とともに、筋力や心身の活力が低下し、介護が必要になりやすい、**虚弱な状態**のことを言います。

フレイルは食事や運動、病気の治療によって健康な状態に戻ることが可能な状態です。

過ぎやすくなった今こそ、フレイル予防に取り組みましょう!!



短期集中型通所サービスのご案内

短期集中型通所サービスは、**24回、約半年間にわたり無料で通えるサービス**です。
すべての事業所で送迎がついており、個々に合わせ運動やリハビリの提供があります。

デイサービス グリーン (江川町68-5リエゾン長崎南館)	毎週土曜:9:00~10:30
デイサービス 平山 (平山台1丁目1-12)	毎週木曜:14:00~15:30
デイサロン 結 (為石町2524さんとぴあ21)	毎週火曜:10:00~12:00

短期集中型訪問サービスのご案内

理学療法士、作業療法士が自宅へ訪問し集中的に日常生活の動作へのリハビリや助言を行うことで改善を図りより良い生活へのアドバイスを受けることができます。

利用回数	最高6回(3~6カ月間)
利用料	無料

※短期集中型サービスは事業対象者・要支援1及び2の方が対象です。また詳しい要件もございます。
興味がある方は一度ご相談ください。

どちらのサービスもお申込みが必要です。
担当のケアマネジャーもしくは
包括支援センターまでお気軽に
お問い合わせください♪



長崎市土井首地域包括支援センター
〒850-0992 長崎市江川町131番地102号
電話 (095)833-5454

