

ぽかぽかカフェ

認知症の方とその家族、地域の方など誰でも気軽に立ち寄れ、参加ができ、交流できる場です。参加された皆さんと物忘れ予防体操、団らん、レクリエーション、情報交換など、楽しいひと時を一緒に過ごしませんか。大人も子どももどなたでも大歓迎です。

場所：長崎市大浦地区ふれあいセンター 3階（長崎市下町 1-13）

日時：第4金曜日 14:00~15:30

※場所と開始時間の変更あり

【令和7年度 年間予定】



日時	内容	
4月25日(金)	レクリエーション ボッチャ	【個別相談(希望者)】
5月23日(金)	脳トレ・軽体操 (小森 OT)	【個別相談(希望者)】
6月27日(金)	レクリエーション ラダーゲッター	【個別相談(希望者)】
7月25日(金)	レクリエーション eスポーツ	【個別相談(希望者)】
※10時から		
8月22日(金)	物作りで認知症予防 (川口 OT)	【個別相談(希望者)】
※10時から		
9月26日(金)	世界アルツハイマー月間イベント	【個別相談(希望者)】
10月24日(金)	水辺の森公園 ウォーキング	【個別相談(希望者)】
11月28日(金)	文化の日 発表会	【個別相談(希望者)】
12月19日(金)	クリスマス会	【個別相談(希望者)】
※第3金曜 13時半~		
※場所：長崎シビックホール (常盤町 1-1 メットライフ生命ビル 美術館側)		
1月23日(金)	脳トレ・軽体操 (小森 OT)	【個別相談(希望者)】
2月27日(金)	物作りで認知症予防 (川口 OT)	【個別相談(希望者)】
3月27日(金)	水辺の森公園 お花見	【個別相談(希望者)】

★Instagramで活動の様子を投稿しているので、ぜひチェックしてみてください。

【お問い合わせ先】

長崎市大浦地域包括支援センター 電話：095-818-8311

※天候により内容が変更することがありますのでお気軽にお問い合わせください。

